

甘比有意帶子女參與跑步活動 學習感恩之心 行善助人

15/12/2021 17:45:00



劉鑾雄太太陳凱韻（甘比）以首席贊助「劉鑾雄慈善基金」信託人之董事身份，與聯合國兒童基金香港委員會（UNICEF HK）主席陳晴及聯合國兒童基金香港委員會大使黃金寶等主持《UNICEF HK 2021「還童心導遊」》虛擬跑起跑禮，甘比在致詞後，親自上跑步機跑步為活動揭幕。



甘比（右）親上跑步機跑步為活動揭幕。



甘比（左三）出席聯合國兒童基金會活動。

甘比透露小時候曾參加 400 米比賽並奪得亞軍，運動方面跑步還可以，但已很久沒有練習，笑言現在 3 個小朋友經常蹦蹦跳跳，湊他們時就當作練跑。問到 3 個子女有否遺傳她的跑步細胞？她稱 13 歲的大女意識到健康的重要，有做運動亦有跑步，但可能是為了貪靚減肥。她表示會讓子女參與是次活動，讓小朋友學會有感恩之心及行善幫助別人。



甘比積極行善，並做榜樣教導下一代。

提到聖誕節將至，甘比透露會在家中辦派對，邀請朋友及小朋友參與，亦會買禮物給子女，但已經被拆開，還要求再買。至於小朋友有否送她聖誕禮物？她甜笑稱小朋友每日都有送禮物，給她畫畫，很 sweet。



甘比透露每日都收到子女送的畫作，感覺很 sweet。

此外，黃金寶指出席活動前早上已跑步 30 分鐘，但以慢跑為主，而小朋友也相當活躍，平日會帶去公園跑步放電。



黃金寶表示出席活動前，已去跑步 30 分鐘。